



PRENDRE SOIN
DE MES LENTILLES
ET DE MES YEUX



NOVACEL

Les lentilles et solutions sont des dispositifs médicaux de classe IIa et IIb soumis à prescription médicale. Avant toute utilisation, se référer à la notice d'utilisation qui accompagne le dispositif et respecter les consignes d'utilisation y figurant et figurant sur l'étiquetage. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent à ce titre un marquage CE.

SOMMAIRE

POSE DES LENTILLES	4-6
CONSEILS	7
RETRAIT DES LENTILLES	8-9
ASTUCES	10-11
ENTRETIEN DES LENTILLES	12-13
FAIS PAS-CI ! FAIS PAS ÇA !	14
URGENCES OPHTALMOLOGIQUES	15
QUESTIONS POUR UN CHAMPION	16-21
POUR ÉVITER LES ENNUIS	22-23
POURQUOI TRIER SES LENTILLES ?	24-25



POSER MES LENTILLES

1



Je me munis d'un miroir et le pose à plat sur une table. Je me lave soigneusement les mains avant toute manipulation de mes lentilles.

2



JE COMMENCE TOUJOURS PAR LE MÊME ŒIL AFIN D'ÉVITER D'INVERSER MES LENTILLES.

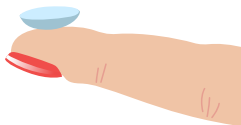
J'OUVRE LE BLISTER ET DÉPOSE LA LENTILLE DANS LA PAUME DE MA MAIN.

3

JE VÉRIFIE QUE LA LENTILLE EST À L'ENDROIT.
UNE LENTILLE POSÉE À L'ENVERS EST GÊNANTE.

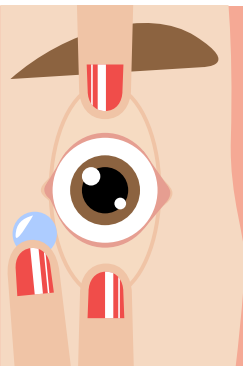
4

J'ÉLIMINE L'EXCÈS
DE SOLUTION ET PLACE LA LENTILLE
SUR L'EXTRÉMITÉ
DE MON INDEX



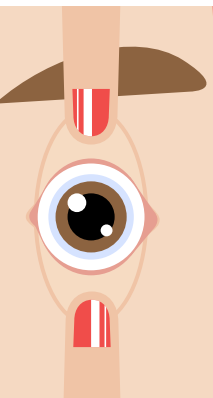
5

J'abaisse la paupière inférieure avec le majeur de la main qui porte la lentille. Je soulève la paupière supérieure avec le majeur de l'autre main en la bloquant sur le haut de l'orbite.



6

Je regarde dans le miroir et pose la lentille délicatement sur la partie colorée de mon oeil.
Je maintiens mon doigt en place quelques secondes.



7

**JE RETIRE MON INDEX
TOUT EN MAINTENANT
FERMEMENT MES PAUPIÈRES
ÉCARTÉES, PUIS REGARDE DANS
TOUTES LES DIRECTIONS POUR
CHASSER LES BULLES D'AIR.**

8

Je lâche mes paupières délicatement et ferme l'oeil. Je vérifie dans le miroir que la lentille est bien en place.



CONSEILS



N'utilisez jamais de lentille dont l'étui est déjà ouvert ou endommagé avant la 1^{ère} utilisation, la stérilité n'est alors plus garantie. Vous pouvez la jeter et en prendre une nouvelle.

SI VOUS RESSENTEZ UN INCONFORT
OU SI VOUS NE VOYEZ PAS CORRECTEMENT
APRÈS AVOIR POSÉ VOS 2 LENTILLES,

VÉRIFIEZ QUE VOUS NE LES AVEZ PAS
POSÉES À L'ENVERS

OU QUE VOUS N'AVEZ PAS SIMPLEMENT

INVERSÉ

LA LENTILLE
DROITE

ET

LA LENTILLE
GAUCHE.



RETRAIT DES LENTILLES



JE ME LAVE **SOIGNEUSEMENT**
LES MAINS



J'ÉCARTE MES PAUPIÈRES
DE LA MÊME MANIÈRE
QUE LORS DE LA POSE

... EN 5 ÉTAPES



3

Je regarde vers le haut et fais glisser la lentille avec mon index vers le bas, sur le blanc de l'oeil.

4

JE LA PINCE **DÉLICATEMENT** ENTRE **LE POUCE ET L'INDEX** AVEC LA PULPE DES DOIGTS

5

JE LA **NETTOIE** IMMÉDIATEMENT OU JE LA **JETTE**, S'IL S'AGIT D'UNE LENTILLE JETABLE JOURNALIÈRE.

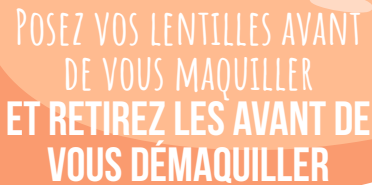


QUELQUES ASTUCES

Des mains propres réduisent considérablement le risque d'infection et vous assurent de pouvoir continuer à porter vos lentilles pendant très longtemps

POUR LES HYPERMÉTROPES, MUNISSEZ-VOUS D'UN MIROIR **GROSSISSANT**


COMMENCEZ TOUJOURS PAR LE MÊME ŒIL AFIN DE MINIMISER LE RISQUE D'INVERSION DE VOS LENTILLES



POSEZ VOS LENTILLES AVANT
DE VOUS MAQUILLER
ET RETIREZ LES AVANT DE
VOUS DÉMAQUILLER



SOYEZ TOUJOURS EN POSSESSION DU NÉCESSAIRE
POUR ENLEVER VOS LENTILLES ET D'UNE
PAIRE DE LUNETTES À VOTRE VUE



En cas d'intolérance
temporaire, ils vous seront
indispensables. Les dosettes
de solution tout-en-un
sont idéales dans ce cas.

ENTRETIEN DES LENTILLES



APRÈS RETRAIT, JE DÉPOSE
LA LENTILLE DANS LA PAUME
DE MA MAIN



J'AJOUTE QUELQUES GOUTTES
DE SOLUTION D'ENTRETIEN
ET MASSE DÉLICATEMENT
LA LENTILLE AVEC LE DOIGT.

pendant
20 secondes svp !

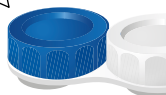


JE LA **RINCE** AVEC LA SOLUTION
ET LA RANGE **DANS SON ÉTUI.**

une petite
douche...

Et au lit !

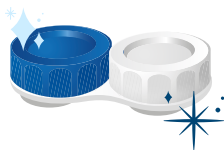
JE REMPLIS L'ÉTUI AVEC LA SOLUTION
JUSQU'AU TRAIT REPÈRE
ET REMPLACE LE COUVERCLE.



ET REBELOTE AVEC L'AUTRE LENTILLE !

...SUR LE LONG TERME

Gardez votre **étui propre** en le vidant complètement et en le rinçant avec de la **solution d'entretien** ou saline juste après la pose. Laissez-le ensuite sécher à l'air libre.



Pensez
à le renouveler
au moins tous les
2 mois

RENOUVELEZ LA DOSE COMPLÈTE DE
PRODUIT D'ENTRETIEN **TOUS LES JOURS**.
NE **RÉUTILISEZ JAMAIS** LA SOLUTION
CONTENUE DANS VOTRE ÉTUI,
ELLE N'EST PLUS EFFICACE

NETTOYEZ et DÉCONTAMINEZ
vos lentilles
APRÈS CHAQUE UTILISATION

FAIS PAS CI ! FAIS PAS ÇA !

(OU DEUX)

UNE LENTILLE OU UN ÉTUI À LENTILLES
NE SE PRÊTE JAMAIS 

 **NE JAMAIS DORMIR**
Z AVEC SES LENTILLES

NE PORTEZ PAS VOS LENTILLES 
PLUS DE 8 À 12H PAR JOUR

NE METTEZ **JAMAIS** EN CONTACT VOS LENTILLES
AVEC DE L'EAU DU ROBINET, DE LA
SALIVE OU UN **PRODUIT PÉRIMÉ**

NE LAISSEZ JAMAIS VOS LENTILLES
SANS SOLUTION DE TREMPAGE



URGENCES OPHTALMOLOGIQUES

BAISSE BRUTALE D'ACUITÉ VISUELLE

DOULEUR OCULAIRE

CORPS ÉTRANGER

FLASHS LUMINEUX

ROUGEURS

LARMOIEMENT ABONDANT

...

CONTACTEZ LE SERVICE D'URGENCES
OPHTALMOLOGIQUES
LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS !



QUESTIONS POUR UN CHAMPION

PUIS-JE EN PORTER DE MANIÈRE
OCCASIONNELLE SEULEMENT ?

OUI !

Vous pouvez porter des lentilles jetables journalières comme bon vous semble : vous les mettez le matin et les jetez après les avoir utilisées. Mais si vous souhaitez les mettre fréquemment, les lentilles mensuelles représentent une solution encore plus économique.

PUIS-JE LES METTRE
POUR FAIRE DU SPORT ?

OUI !

C'est même un équipement idéal. Pour les sports de contact, on ne risque pas de les perdre ou de les casser comme des lunettes. Pour les sports automobiles, elles permettent de retrouver un champ de vision intégral à 180°. Pour les sports nautiques, les lentilles journalières sont recommandées sous des lunettes de natation ou un masque car elles peuvent être jetées juste après.

EST-CE COMPLIQUÉ DE METTRE
ET DE RETIRER DES LENTILLES ?

NON !

comme pour tout apprentissage, c'est
juste une question d'habitude.
La 1^{ère} fois, un professionnel vous
assiste pour les différentes étapes,
puis vous prendrez le coup de main
une fois seul !

CELA COÛTE-T-IL VRAIMENT PLUS
CHER QUE DES LUNETTES ?

NON !

Si vous souhaitez les porter
quotidiennement, à partir de 13€ par mois,
vous pouvez dire adieu à vos lunettes.
Et si vous faites le choix de ne les porter
qu'occasionnellement, les journalières sont
la solution la plus économique, à partir de
1€ la paire seulement.

POUR LES VACANCES,
EST-CE CONTRAIGNANT ?

NON !

Les lentilles jetables journalières sont même idéales, il n'y a que des avantages : aucun risque de casse ou perte, aucun système d'entretien, le même encombrement qu'un petit étui à lunettes pour 15 jours d'utilisation, le plaisir de porter des lunettes solaires à la mode.

L'OEIL PEUT-IL RESPIRER
SUFFISAMMENT DERRIÈRE
DES LENTILLES ?

OUI !

Les lentilles de contact sont des équipements spécialement étudiés pour s'adapter au milieu oculaire. Mais le plus important reste d'appliquer scrupuleusement les recommandations de votre spécialiste.

PEUT-ON CORRIGER LES MYOPES ?
LES ASTIGMATES ? LES PRESBYTES ?

OUI !

On peut tout corriger avec les lentilles de contact. Il est d'ailleurs possible de compenser davantage de défauts visuels avec des lentilles de contact qu'avec des lunettes.

PEUT-ON METTRE DES LENTILLES
SI ON A LES YEUX TRÈS SENSIBLES ?

OUI !

les lentilles sont fabriquées avec une très grande précision et avec des matériaux très souples et confortables.

L'ENTRETIEN QUOTIDIEN EST-IL CONTRAIGNANT ?

NON !

entretenir ses lentilles prend 2 fois moins de temps que de se brosser les dents. Il nécessite un massage et un rinçage rapide le soir mais l'essentiel se passe au moment du trempage, lorsque vous dormez. Et pour les lentilles jetables journalières, il n'y en a tout simplement pas.

PEUT-ON PORTER DES LENTILLES QUAND ON A LES YEUX SECS ?

OUI !

Mais il faut demander conseil à votre spécialiste afin qu'il vous essaie les lentilles les mieux adaptées car la quantité et la qualité des larmes sont d'une importance capitale. Il n'y a que dans certains cas rares que le port des lentilles n'est pas possible.

PEUT-ON SE MAQUILLER SI ON PORTE DES LENTILLES ?

OUI !

Il est simplement préconisé d'utiliser du maquillage peu gras et peu volatile afin d'éviter de les encrasser. Il suffit de les mettre avant de se maquiller et de les retirer avant de se démaquiller.

LES LENTILLES PEUVENT-ELLES PASSER DERRIÈRE L'OEIL ?

NON !

C'est absolument impossible. La membrane qui tapisse l'extérieur de votre oeil, forme un cul de sac sous les paupières. Une lentille peut éventuellement se loger sous la paupière supérieure mais il est alors très facile de la récupérer, à l'aide d'un miroir.

POUR ÉVITER LES ENNUIS...

BIEN RESPECTER LA FRÉQUENCE DE RENOUVELLEMENT

(C'EST COMME LE PORT SALUT, C'EST MARQUÉ DESSUS)

PROTÉGEZ VOS YEUX DU LEIL

PORTEZ DES LUNETTES DE SOLEIL EN CAS DE FORTE EXPOSITION

RESPECTEZ LE MODE D'ENTRETIEN
QUI VOUS A ÉTÉ
RECOMMANDÉ



**POUR MANIPULER
VOS LENTILLES,
VEILLENZ À AVOIR LES
ONGLES COUPÉS COURTS.**



**COMMENCEZ TOUJOURS PAR LE MÊME ŒIL
AFIN D'ÉVITER D'INVERSER VOS LENTILLES.**

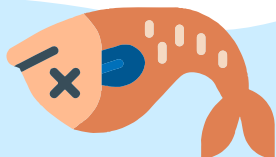
POURQUOI TRIER SES LENTILLES ?



ON NE JETTE
PAS SES LENTILLES
DANS LE
LAVABO OU LES
TOILETTES !

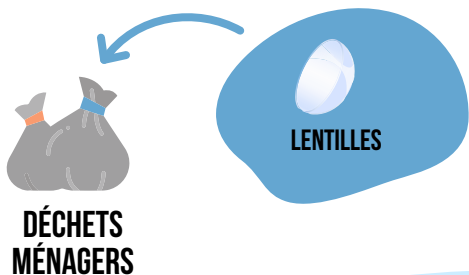
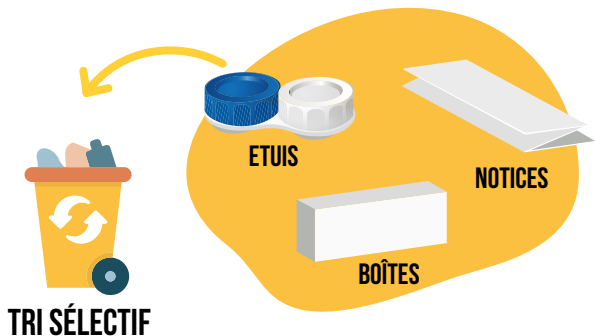
Elles passent **à travers** les
filtres des stations d'épuration...

...SE MÉLANGENT AUX BOUES
D'ÉPURATION **SOUS FORME DE
MICROPLASTIQUES**



ET TERMINENT DANS
L'OcéAN PAR LE BIAIS
DES CHAMPS AGRICOLES

OÙ JETER SES LENTILLES ?



EN CAS DE DOUTE, VÉRIFIEZ LE LOGO TRIMAN SUR LES EMBALLAGES !





NOVACEL

REJOIGNEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



www.novacel-optical.com





NOVACEL

SIEGE SOCIAL ET LABORATOIRE DE PRODUCTION

2, Centre d'Activités de La Moiserie BP 80160
02404 CHATEAU-THIERRY Cedex 04



30/10/2023